



Enero – Junio 2011

TRANSMITIR VIDA

Cada uno según le corresponda en edad y circunstancias.

La infancia congrega vida a su alrededor. Cuántas veces en las calles o en las casas, familiares, vecinos y otros están pendientes de los mínimos gestos de un bebé, de su mirada, de su sonrisa, no digamos cuando por primera vez dicen papá o mamá.

La adolescencia, aunque desconcierta por los cambios propios de la edad, hace que descubramos nuevas facetas en la persona que se está desarrollando.

La juventud transmite vida con su entusiasmo, sus sueños, su esperanza, sus deseos de abarcar el mundo, sus ilusiones lógicamente desmedidas. Cuántas veces a propósito de un joven, varón o mujer exclamamos: "Está lleno de vida". Y cuando hay sincera atención a los jóvenes hay avances en todas las dimensiones de la vida.

La edad adulta es tiempo de responsabilidades, de compromisos, de posibilidad de realizar tantos sueños e ilusiones que esperaban una oportunidad, si bien no siempre en la medida de lo soñado. Ahí se sopesan las circunstancias y los momentos propicios y oportunos.

¿Y cuál es la oportunidad de la vejez?
¿Es cierto que es la etapa de la juventud acumulada?

Aunque siempre depende mucho de las etapas anteriores, en esta edad dorada es verdad que se puede ganar en serenidad, en objetividad, en ver con más agudeza los pros y los contras de cualquier decisión importante, por eso algunos la llaman la edad de la sabiduría, de la experiencia. ¡Cuánto ganaríamos escuchando a los mayores, consultándoles en decisiones importantes, teniéndoles en cuenta!



La muerte no llega cuando el corazón deja de latir sino cuando dejamos de transmitir vida



Inteligencia emocional

Son los sentimientos una variedad de emociones.

Hacen que nuestra vida interior y las relaciones interpersonales sean complejas.

Los sentimientos cuentan tanto como el pensamiento, y a

menudo más.

Lo puramente racional mide el cociente intelectual pero la inteligencia puede no tener importancia cuando dominan las emociones.

Nuestro cerebro es flexible y aprende constantemente. Los errores en las habilidades emocionales se corrigen con un esfuerzo adecuado.

El Doctor en psicología David Goleman en su libro “La inteligencia emocional” señala la importancia de reconocer las emociones, diferenciar cada una, entender su causa separando sentimientos de acciones.

Tener control de las emociones es alcanzar mayor tolerancia ante las frustraciones, y mayor capacidad para expresar adecuadamente el enojo, sin pelear.

Menos comportamiento agresivo o autodestructivo. Más sentimientos positivos sobre nosotros mismos, el trabajo, la familia, el barrio, nuestro país.

Mejor manejo del estrés. Menor soledad y ansiedad social.

Para un aprovechamiento productivo de las emociones debemos ser más responsables, ser capaces de concentrarnos en la tarea que tenemos entre manos y prestar atención.

Menos impulsividad y mayor autocontrol.

La empatía es la capacidad de interpretar las emociones y desarrollar una mayor capacidad para comprender el punto de vista de otra persona y la sensibilidad para percibir los sentimientos de otros. Mejora la capacidad de escuchar.

El terreno más complejo de nuestra inteligencia emocional es el manejo de las relaciones interpersonales ya que requiere aumentar la habilidad para analizar y comprender las relaciones, la resolución de conflictos y de la negociación de los desacuerdos.

Es la inteligencia emocional la que nos permite tomar conciencia de nuestras emociones, comprender los sentimientos de los demás, tolerar las presiones y frustraciones que soportamos en el trabajo, incrementar nuestra capacidad de empatía y nuestras habilidades sociales, y aumentar nuestras posibilidades de desarrollo social.

Aírma Agrosa

Acción de gracias por un embarazo largamente deseado

Por tu grandeza has hecho
que mi hija esté esperando.

Por tu milagro son dos.

Y con tu bendición están
bien las mellizas y mi hija.

Con tu fuerza y poder
llegaron a las 36-38
semanas.

Gracias por este milagro.
Por esta dicha, por este
gozo.

Por dos vidas nuevas que
laten dentro de mi hija.

Y por esta alegría que nos
has dado a toda la familia.

Aída Estela Pérez, abuela.



Gleidy y Heidy con la mamá y la abuela

Cuando se es niño se vive en comunión: ese vaivén del amor en que se da y se recibe.

El niño vive una forma de amor a la que los mayores tenemos mucho miedo: el amor de confianza.

El niño es dependiente en todo y sólo puede llorar. Pero lo extraordinario es que su llanto es un signo de confianza: “Confío en ti, sé que me quieres, que quieres mi bien, que quieres que sea feliz. Sé que responderás a mi llanto”.

Y la mamá responde al llanto del niño, lo interpreta: “Tiene hambre, tiene sed, está triste o tiene miedo a la oscuridad”. Lo interpreta porque le quiere y le conoce.

Y nosotros, es necesario que sepamos interpretar el llanto o el grito de las personas que no pueden hablar.

Jean Vanier

Saciar la sed de salud integral

El 1ro de diciembre se realizó en nuestra parroquia el tradicional encuentro con los trabajadores de la salud que laboran en las áreas de los policlínicos Roberto Zulueta y Diego Tamayo.

Como siempre hubo buena participación y vimos muchas caras nuevas.

Todo inició en la recepción donde Mireya nos obsequiaba con la jabita omnipresente.

En esta ocasión contenía las publicaciones de la parroquia, con artículos y las reseñas de nuestra comunidad, cuadernos y revistas de Bioética, lapicero, almanaque con la imagen de la Virgen de la Caridad, un Niño Jesús lumínico y una tarjeta de felicitación con el texto "Marcha hacia la luz" muy hermoso y muy elogiado por todos.

En la entrada del salón se brindaba agua y café.



El Nuncio habla a los asistentes



Para comenzar el encuentro la Dra. Beatriz dio la bienvenida a todos y presentó al invitado principal: el Nuncio Apostólico, representante del Papa en Cuba: Mons. Ángelo Becciu, al infaltable P. Enrique, a nuestro anfitrión el P. Martirián y al encargado de la parte cultural el cantante Pedro Borges hijo del desaparecido y recordado cantante **Lino Borges**.

A continuación la Dra. Rosita fue detallando el contenido de las jabas y luego se dio lectura al texto de la postal.

Más tarde el P. Martirián saludó a los presentes y llamó al niño José Amador para que encendiera el cirio que presidiría e iluminaría con su luz clara y serena todo el encuentro.

Luego vendrían las palabras del Nuncio, habló de su llegada a Cuba y de cómo conoció la realidad del país y la fortaleza de los cubanos ante las adversidades.



Se manifestó muy impresionado por el mensaje de la postal y a continuación se refirió a nuestra labor y a que, sin importar las creencias siempre existe el deseo de ayudar a curar y proteger.

Siguió con una interesante reflexión sobre la muerte, si hay algo después de ella, si es el fin de todo.

Los cristianos creemos que nos encontraremos con JESÚS y no nos preguntará si vamos mucho a misa sino cómo hemos actuado en la vida.

Si alimentaste al hambriento, diste de ver al sediento, confortaste al necesitado y curaste al enfermo, puedes sentarte a mi derecha en el lugar de los buenos.

Finalizó con un mensaje de esperanza y de amor para todos.



Luego realizó la bendición de los alimentos que se distribuyeron inmediatamente después, mientras comenzaba la actuación del cantante con melodías que eran coreadas por la mayoría de los presentes, a pesar de ser canciones de épocas pasadas.



Para cerrar se realizó la rifa, que estuvo animada y con múltiples presentes bien acogidos por los ganadores.

A pesar de la despedida, muchos se quedaron cantando y disfrutando por un tiempo más.

Así terminó este 18 encuentro, deseando que con la gracia del Señor podamos volver a vernos el año que viene en la Semana por la Vida.

Miguel Cruz Feria, ginecólogo



Marcha hacia la luz



***Por medio de mis conocimientos,
sea yo la destrucción de todo
lo que entristece a las personas.
Sea yo medicina para el enfermo,
permanezca como médico y enfermero,
hasta que la enfermedad desaparezca.
Sacie yo la sed de salud del hombre
con lluvias de atención,
el hambre de bienestar,
con cosechas de alegría.***

***Sea yo un tesoro inagotable, para los
necesitados, y esté siempre a su lado
para beneficiarlos.
Sacrifique yo mi tiempo,
mis energías, incluso mis bienes
para la salud integral de todos.
Mi existencia yo la entrego
para dicha y dulzura de las criaturas.***

***Seré yo un protector para los desvalidos,
un guía para su viaje
una barca, un puente, un pasaje
para los que tengan
que pasar a la otra orilla.***



*Adaptación de: Canto del Bodhicaryavatra,
La marcha hacia la luz.*

Pensamientos

Una abeja es un mensajero de amor para la flor

Una flor es generosidad pura sin ningún provecho utilitario

Una rosa puede vivir entre las espinas y no ser herida por ellas.

Un amigo ha de ser como la sangre que acude a la herida sin llamarla.

Amigo mío es el que me socorre, no el que me compadece.

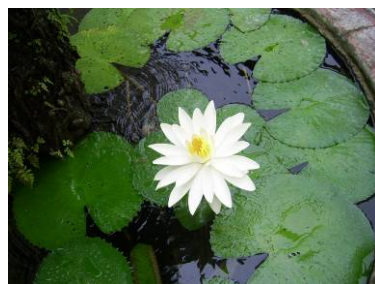
Los enfermos, los que están solos esperan tu ayuda.

Una raíz es una flor que desdeña la fama.

Dios tiene sed de que nosotros tengamos sed de él.

Al atardecer de la vida nos examinarán de amor.

Al mundo lo salvará la ternura que nace del amor.



Una sociedad que no respeta a los ancianos está destinada al fracaso.

Recibir a alguien es hacer que se sienta como en su casa.

Yo soy el camino, la verdad y la vida.

Ámense unos a otros como yo los he amado.

Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por los que ama.

Sólo el enfermo puede cuidar bien a otro enfermo.

La vida es para darla, no para guardarla.

El que no sabe perdonar, no sabe amar.

Razones para resucitar

Sólo Dios puede crear, pero nosotros podemos revalorizar lo creado.

Sólo Dios puede dar la vida, pero nosotros podemos transmitirla y defenderla.

Sólo Dios puede dar la fe, pero nosotros podemos dar testimonio de ella.

Sólo Dios puede infundirnos esperanza, pero nosotros podemos devolverle confianza.

Sólo Dios puede dar el amor, pero nosotros podemos demostrárselo a nuestros hermanos.

Sólo Dios es plenamente alegre, pero nosotros podemos sonreír.

Sólo Dios puede otorgarnos la paz, pero nosotros podemos vivir unidos.

Sólo Dios puede dar fortaleza, pero nosotros podemos ser el apoyo y consuelo de muchos.

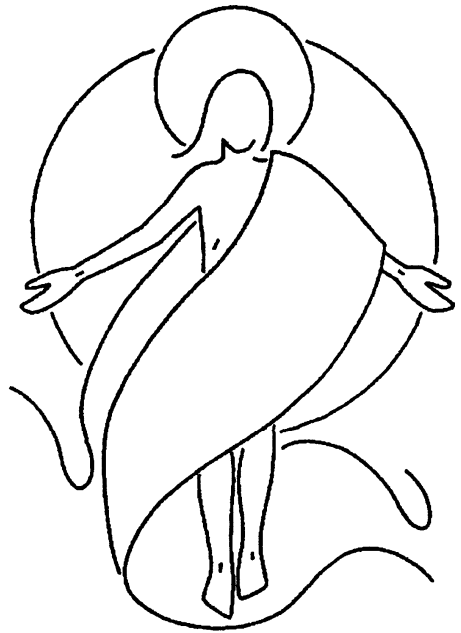
Sólo Dios es el camino, pero nosotros podemos enseñárselo a otros.

Sólo Dios es luz, pero nosotros podemos ser su lámpara.

Sólo Dios puede hacer milagros, pero nosotros podemos llevar los cinco panes y los dos peces.

Sólo Dios puede hacer lo imposible, pero nosotros podemos hacer todo lo posible.

Sólo Dios puede bastarse a sí mismo, pero ha preferido necesitarnos a nosotros.



Ramiro Prieto

Consejo de Redacción: Parroquia Jesús María y José

Vives, 103 e/ Revillagigedo y Águila. CP 10200. Habana Vieja

Telf. 863-7586, e-mail: martirianm@iglesiacatolica.cu

www.arquidiocesisdelahabana.org www.hijosdelacaridad.org

Miembro de la UCLAP